



## DIA INTERNACIONAL do YOGA 2015, JUNHO, 21 – LISBOA

MAIS DE 1000 PRATICANTES PARTICIPARAM NESTE EVENTO GLOBAL

Organização: CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA e EMBAIXADA DA ÍNDIA

Co-Organização: CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, e Apoio: GOVERNO DE PORTUGAL



Mais de 1000 praticantes no Dia Internacional do Yoga – Mahá Shakti Namaskára

Portugal é Palco Internacional do Yoga

A cidade de Lisboa foi palco da 14ª Comemoração, a 1ª Oficial, do Dia Internacional do Yoga, Junho, 21, no Solstício de Verão (um Auspício Cósmico), o maior dia do Ano, o Dia da Luz, e da Inteligência a ela associada (Inteligência que deverá sempre presidir a todos os actos da Humanidade), pela viabilidade do ADN Humano e pela sustentabilidade dos habitats; estiveram presentes o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa – Dr. Jorge Máximo, o Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos, e Sua Excelência o Embaixador da Índia em Portugal - Dr. Jitendra Nath Misra.

Este Dia foi recentemente **oficializado** pelas **Nações Unidas**, na Assembleia Geral de 2014, Dezembro, 11, com **117 Países** (dos 193 aí representados) como **co-sponsors** desta Resolução, que foi **aprovada por Consenso, num tempo record, inferior a 90 dias, algo inédito na história de quase 70 anos das Nações Unidas.**

Este Evento Global promovido pela **Confederação Portuguesa do Yoga** e pela **Embaixada da Índia** em Portugal, com a co-organização da Câmara Municipal de Lisboa, reuniu em Portugal mais de 1000 adultos, entre Mestres, Professores, Instrutores, e praticantes do Yoga, oriundos de Norte a Sul do País e de todo o Mundo, bem como uma centena de crianças, também elas praticantes do Yoga.

Pretende-se que este seja o **PRIMEIRO DIA GLOBAL DA HUMANIDADE** – no **SOLSTÍCIO, JUNHO, 21**, em que por 24h não haja derramamento de sangue. É um Dia pela Paz Mundial, pelo Desenvolvimento Pessoal, e pela Auto Exigência, pela Fraternidade, e por uma Globalidade Justa. Iniciado em 2001 e comemorado desde 2002, reúne todos os anos representantes: das Escolas do Yoga mais conceituadas da Índia e de todo o Mundo, das mais importantes Religiões do Planeta, dos principais Partidos Políticos, e também personalidades de renome.

Para além de Portugal e Índia (Mãe Pátria do Yoga), estiveram também representados a Rússia, Espanha, França, Alemanha, Bélgica, Reino Unido, Itália, Hungria, República Checa, Holanda, Letónia, Grécia, Israel, Estados Unidos, Canadá, Brasil, Argentina, Moçambique, e Chipre.



Este ano, as Comemorações do Dia Internacional do Yoga, tiveram início com a visualização do discurso oficial de S.E. o Primeiro-Ministro da Índia, Shrí Narendra Modi, seguido de uma Aula Global do Yoga, que faz parte do Common Protocol da Índia, e que foi praticada em **191 Países, e 250 Cidades de todo o Mundo.**

### **A ABERTURA OFICIAL**

**A CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA** foi a anfitriã desta Grande Comemoração, constituindo-se como um parceiro estruturante deste Projecto Global na sua qualidade de co-Organizador. Este Evento contou também com o apoio da SECRETARIA DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE, do Plano Nacional para a Ética no Desporto, e da Fundação Pró-Dignitate, bem como de toda a Comunidade Hindu de Portugal, do Alto Comissariado para as Migrações, e da Associação para a Defesa dos Diabéticos de Portugal.



**AS ENTIDADES OFICIAIS**



A presença das Entidades Oficiais (da direita para a esquerda): Sua Excelência o Embaixador da Índia - Dr. Jitendra Nath Misra; o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Internacional do Yoga Jorge Veiga e Castro (H.H. Jagat Guru Amrta Súrjánanda Mahá Rája); o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa – Dr. Jorge Máximo; e o Assessor do Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude – Dr. Ivo Santos.

De destacar a presença de Sua Excelência o Embaixador da Coreia do Sul, e dos Presidentes das Juntas de Freguesia de Alvalade e do Lumiar.

### **ABERTURA COM AS PODEROSAS DEMONSTRAÇÕES DO YOGA TRADICIONAL**



**Demonstração do Yoga Tradicional Avançado pelo PASHUPATI**

A Abertura do Dia Internacional do Yoga foi marcada pela Beleza da Demonstração do Yoga Tradicional Avançado de Par, pelo PASHUPATI – Demonstradores do Yoga Tradicional Avançado da Confederação Portuguesa do Yoga.

### **LANÇAMENTO do POSTAL COMEMORATIVO pelos CTT – CORREIOS de PORTUGAL**



Por ocasião da 1ª Comemoração Oficial do Dia Internacional do Yoga, foi lançado pelos CTT – Correios de Portugal, um Postal Comemorativo deste Dia Internacional, por iniciativa da Embaixada da Índia de Portugal. A Cerimónia de Lançamento foi presidida pelo Dr. José Laia Henriques, em representação dos CTT.

## Os Principais Líderes Religiosos do Mundo juntos Abençoam o 1º Dia Global, e o Planeta



**AS PRINCIPAIS RELIGIÕES, E FILOSOFIAS, DO MUNDO EM PALCO – E OS SEUS PODEROSOS VOTOS**

Os representantes das Principais Religiões e Filosofias deram as mãos em nome da Paz, e com a sua alta importância e Responsabilidade, abençoaram o Planeta em conjunto, no firme propósito de apelarem aos seus seguidores para que se pare já o derramamento de sangue na Humanidade, e que não se mate mais em nome de um Princípio Criador, enfatizando o que temos em comum – a Vida, a importância da Fraternidade, bem como do Entendimento Inter-Religioso, na construção da Paz Mundial. Os presentes foram (da direita para a esquerda): HINDUISMO: Conselheiro Espiritual do actual Primeiro-Ministro da Índia - H. H. Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Mahá Rája; Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga - Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro; RELIGIÕES INDÍGENAS: Reverend Patrick McCollum; IGREJA ORTODOXA: Padre Alexandre Bonito – Igreja Ortodoxa de Constantinopla / Grega; HINDUISMO: Shastri Jí (Acharya) Shrí Kishan Pandya, Shrí Kirit Bachu – Comunidade Hindu de Portugal; SUFISMO: Ordem Sufi Naqshbandi - Shaykh Achmad Dede; Presidente do Templo de Shiva – Shrí Kantilal Vallabhadas; BUDISMO: Presidente da Associação Ecos Oriente - Dr. António Faria; FÉ BAHÁ'Í: Palmira Bastos Ferreira - Comunidade Fé Bahá'í; Coordenadora Nacional da Comunidade Mundial para a Meditação Cristã – Dr.ª Gilda Monteiro; Presidente do Departamento das Religiões da Confederação Portuguesa do Yoga - Dr. Vítor Moreira (Govinda); IGREJA CATÓLICA: Patriarcado de Lisboa – Padre Ricardo Ferreira. Estiveram também presentes: o Presidente da Comunidade Israelita de Lisboa, Dr. José Carp, e o Rabi Samuel de Beck Spizter; e o Presidente da Comunidade Muçulmana Ismaili - Dr. Amirali Banji.

## As Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais



**TODAS AS ESCOLAS DO YOGA EM PALCO – ÍNDIA, AMÉRICAS, EUROPA COM PORTUGAL INCLUÍDO**



**Escolas do Yoga Mundiais e Nacionais presentes no International Day of Yoga**, que compareceram no dia 21 de Junho na Pista Municipal de Atletismo Professor Moniz Pereira (e também no dia anterior, na Conferência Internacional do Darshana / Filosofia e Ciência) - da direita para a esquerda: **Svámin Sarvapriyánanda** – Rámkarshna Mission and Rámakrshna Math - Índia; **Svámin Mangalteertham** - Satyananda Centre for Research and Therapy in Holistic Traditional Medicine - Índia; **Svámin Nirliptánanda** - London Sevashram Sangha – Reino Unido; **H.H. Param Pujya Mahámandaleshvar Shrí Svámin Vishveshvárananda Giri Jí Mahá Rája** – Sanyás Áshram, Mumbai - Índia; **H.H. Param Pujya Mahámandaleshvara Svámin Paramátmánanda Sarasvatí Jí Mahá Rája** – Secretário-Geral da Hindu Dharma Acharya Sabhá – Índia; **H. H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája** – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga e Presidente da Confederação Europeia do Yoga; **Shrí Sudhir Tiwari** – Director do Kaivalyadhama International – Canadá; **Maestro Madhavacharya** - Presidente da Asociación de Yoga SANATANA DHARMA e Vice-Presidente da Confederação Ibérica do Yoga – Espanha; **Master Sukadev Bretz** – Presidente do Yoga Vidya e Director da Confederação Europeia do Yoga – Alemanha; **Tatiyana Konstantinova** – Vice-Presidente da Federação Russa do Yoga Clássico - Rússia; **Joana Cordeiro** – Art of Living Foundation - Portugal; **Mahá Rája Param Gati** – International Society for Krishna Consciousness – ISKCON / Hare Krishna - Portugal; **Sváminí Chandra Shakti Deví / Mestra Sandra Xavier** – Presidente da FLY – Federação Lusa do Yoga; **Professor Thierry Van Brabant** – Director do Centre Santosha Thierry Van Brabant – Bélgica; **Yogacharya Isidro J. Fernández Serodio / Yudishtira** – Presidente da Escola Argentina do Yoga e Ayurveda – Argentina; **Veda Chaitanya** – Presidente do Yoga Súrya - Academy of Yoga & Meditation – República Checa; **Saraswati Aranka Keserú** – Presidente da Association of Hungarian Yoga Teachers – Hungria; **Maria Maleviti** – Hellenic Association of Hatha Yoga – Grécia; **Svámin Shankara Sarasvatí** – Patrono Fundador da Unishankara Yoga Áshram – Brasil; **Abha Gupta** – Takshan University – USA; **Professor Valdis Pirags** – Letónia; **Padmini Rathore** – Ujjain Yoga Life Society – Índia; **Dr. José Ruguê Ribeiro Jr.** - Director da Escola do Yoga Brahma Vidyalaya, e Presidente do Ayurveda World Movement – Brasil; **Svámin Shanmugánanda** – Director do Yoga Center de Madrid – Espanha; **BK Mara Gomes** - Brahma Kumaris Portugal; **Mestra Maria Helena Freitas Branco** – a 1ª Professora do Yoga de Portugal; **Mestra Rupa** – Amrit Yoga Portugal (Ginásio Clube Português); **Professora Maria Emília da Costa**; **Instrutora Daniela Coelho** – Representante do Yoga de Moçambique; **Instrutor André Figueiredo** – Representante do Yoga da Holanda; **Instrutora Yátrá / Mónica Neves** – Representante do Yoga da Ilha da Madeira; **Mestra Sitá Deví / Catarina Ferreira** - Representante das Federações Regionais do Yoga de Portugal (no caso a FRYNORTE); **Professora Shánti / Sílvia Revez** - Representante das cinco Associações Regionais do Yoga de Portugal (no caso a ARYOS).

Foi Homenageada a Professora Maria Emília da Costa, umas das primeiras Professoras do Yoga de Portugal, na presença da Mestra Maria Helena Freitas Branco e da Mestra Rupa, que consigo representam a primeira geração de Professores do Yoga de Portugal.



**Homenagem à Professora Maria Emília da Costa**

## DIA INTERNACIONAL DO YOGA PARA CRIANÇAS

A Abertura do Dia Internacional do Yoga para **Crianças** foi feita com uma demonstração do Yoga para Crianças, pela menina Rita Vitorino, a que se seguiu uma Aula do Yoga para crianças (Ganesha Sádhaná), ministrada pela Mestre Gangá Deví, onde estiveram presentes cerca de uma centena de crianças.

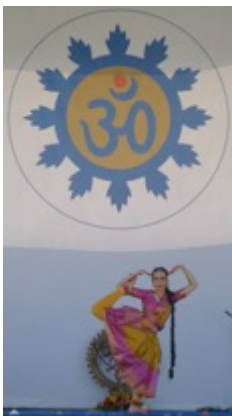


**YOGA PARA CRIANÇAS – PELA DEFESA DO FUTURO – DA AUTO RESPONSABILIDADE E DA FRATERNIDADE**

Durante o Dia, além da Yoga Master Class – o Mahá Shakti Namaskára, houve diversas outras actividades como sejam apresentações de Kirtana pelo OMKÁRA – Coral Orquestra de Mantra, apresentação pelo Shiva Rája – Grupo de Demonstração de Dança Clássica Indiana - Bháratnathyam, todos da Confederação Portuguesa do Yoga, e também uma Aula do Yoga para Gestantes, ministrada pela Mestre Sitá Deví.



**Apresentação de Mantra / Kirtana pelo Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga**



**Apresentação de Bháratnathyam pelo SHIVA RÁJA**



**Aula do Yoga para Gestantes**

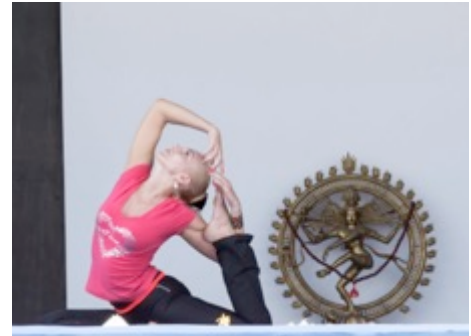


**Eleição do Yogi do Ano 2015 –  
Mestra Párvatí**

Assistiu-se ainda à apresentação feita pelo Shaykh Achmad Dede – Ordem Sufi Naqshbandi, a uma demonstração do Yoga pela Federação Russa do Yoga Clássico, a uma apresentação de Kirtana pela ISKCON / Hare Krishna, e a uma prática do Yoga orientada por Joana Cordeiro e por Sofia Rodrigues – representantes da Art of Living International Foundation em Portugal.



Apresentação pela Ordem Sufi Naqshbandi



Demonstração do Yoga pela Federação Russa do Yoga Clássico



Prática orientada por Joana Cordeiro e Sofia Rodrigues, representantes da Art of Living International Foundation Portugal



Apresentação de Kirtana pela ISKCON / Hare Krishna

Do Programa Cultural do Dia Internacional do Yoga salientamos a Apresentação de Bháratnathyam pela Bailarina Sharada Acharya Kalmanje, da **Kalakshetra Foundation**, Chennai – Índia; o Recital de Sitar e Flauta em Dueto pelo Famoso Mestre Indiano de Sitar – Ajay Sharma, e pelo reconhecido tocador de Flauta Português - Rão Kyao; e o Dueto Lírico dos Contratenores Luís Peças e João Paulo Ferreira.



Dueto Lírico por Luís Peças e João Paulo Ferreira



Recital de Sitar e Flauta com Ajay Sharma e Rão Kyao



Apresentação de Bháratnathyam Pela Kalakshetra Foundation



Imagem da Abertura Oficial do Evento

Jorge Veiga e Castro, Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, referiu que o **Primeiro Passo** está concluído, pois este foi de facto o 1º Dia Oficial do Dia Internacional do Yoga, o **1º Dia Global da Humanidade**: 191 Países celebraram às 8h da manhã, em cada fuso horário, este Dia Internacional do Yoga e transformaram-no, de facto, no 1º Dia Global da Humanidade.

O **Segundo Passo** é transformar o Yoga Património Cultural Imaterial da Humanidade na UNESCO. O Processo está em movimento, e a Sr.ª Embaixadora da Índia na UNESCO confidenciou que no último trimestre de 2016, o Processo iria à Assembleia Geral da UNESCO.

Pediu que demos agora o **Terceiro Passo**: “tornar o nosso Planeta, e a População do nosso Planeta, um Membro da nossa Galáxia,” tornando a Humanidade mais Lúcida, e a viver de acordo com as Leis Cósmicas de produção e manutenção de Vida. Para dar este Terceiro Passo é necessário praticarmos o Bem, tornarmo-nos pessoas melhores, fazer Amigos. Não alimentar conflitos no nosso Planeta, e o Perdão é a única forma de fazer cessar os conflitos. O derramamento de sangue, a guerra, e a agressão, são o pior mal da Humanidade. Não há nada mais importante do que parar de matar. Até mesmo que a Justiça. Que em nome da Justiça não se deixe que ninguém mate. Nós somos uma Fraternidade, vivamos de acordo com isso!”

## CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA 20 de Junho (Sábado)



O Promotor do Dia Internacional do Yoga / International Day of Yoga – IDY, Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro



A valorosa intervenção de Sua Excelência o SR. EMBAIXADOR DA ÍNDIA EM PORTUGAL



## CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA



**O OMKÁRA na abertura do Dia do Darshana**

Como é habitual, no Dia anterior – Sábado (20 de Junho) - a partir das 9:00h, na Fundação Champalimaud, teve lugar a formidável sessão de conferências, onde grandes Filósofos, Sábios, e Cientistas, discursaram durante todo o dia.



**Prof. Doutor Paulo Farmhouse**  
- Director da Faculdade de Letras  
da Universidade de Lisboa



**Tatiyana Konstantinova**  
- Vice-Presidente da Federação  
Russa do Yoga Clássico - Rússia



**Master Sukadev Bretz**  
- Yoga Vidya, Germany



**Shri Sudhir Tiwari**  
- Kaivalyadhama International  
Canada



**Reverend Patrick McCollum**  
USA



**H.H. Param Pujya Mahámandaleshvar  
Svámin Vishveshvaránanda Giri Jí Mahá Rája**  
- Sanyás Áshrama, Índia

### A GRANDE BELEZA DO YOGA



### A Magia da Apresentação do PASHUPATI

De tarde, contámos com a maravilhosa Apresentação do Yoga “The Future in the Hands of Children”, pelo Pashupati, que nos brindou com um espectáculo mágico de extraordinária Beleza e Harmonia de qualidade Mundial.

### 22 de JUNHO (2ª feira) VISITA AO SHÁNTI DEVA ÁSHRAMA – PALMELA



Meditação na Gruta





## VISITA A FÁTIMA, LOCAL SAGRADO DE PORTUGAL



Loca do Anjo

## CONFERÊNCIA DE IMPRENSA ORGANIZADA PELA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, PELA EMBAIXADA DA ÍNDIA E PELA CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA 16 de Junho (Sala do Arquivo da Câmara Municipal de Lisboa - Paços do Concelho)



A Câmara Municipal de Lisboa foi a anfitriã da Conferência de Imprensa, que juntou o Exmo. Senhor Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo, Sua Excelência o Embaixador da Índia em Portugal – Dr. Jitendra Nath Misra, e o Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro (H. H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája), para promover a 1ª Comemoração Oficial do **Dia Internacional da Yoga**.