

## MAIS DE MIL E QUINHENTOS PRATICANTES CELEBRAM INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA – 2007, JUNHO, 24



Mais de mil e quinhentos praticantes adultos

Mais uma vez mais de mil e quinhentos praticantes do Yoga, ancestral Filosofia prática de Vida, professores, adeptos – adultos e crianças, simpatizantes e familiares, participaram na celebração do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga no Estádio do Restelo em Lisboa.

O evento, promovido pela **Confederação Portuguesa do Yoga (CONPORYO)**, pela **Federação Lusa do Yoga (FLY)** e pela **Associação Lusa do Yoga (ALYO)** a que se associaram as principais Escolas, Associações e Federações do Yoga do País, e do Mundo, transformou o Estádio do Restelo num imenso palco de Demonstrações do Yoga Avançado, cultura, arte, beleza e magia.

Tendo como **Tema em 2007 “A RIQUEZA DA DIVERSIDADE CULTURAL E O ECUMENISMO RELIGIOSO”**, e comemorado no Domingo após o dia do Solstício (21), foi um Dia onde a Luz, a Sabedoria, a Consciência da Envoltente Cósmica, o Amor ao Planeta, o Ecumenismo e a Fraternidade Inter-Étnica foram exaltados a uma só voz. Num Dia que Portugal candidata a 1º Feriado Mundial.



Sandra Xavier do TÁNDAVA – e o Coral OMKÁRA

O programa começou com uma fantástica **Demonstração do Yoga Avançado pela Professora Sandra Xavier**, Vice-Presidente da ALYO, a melhor demonstradora do Yoga da Europa e uma das melhores do Mundo, acompanhada pelo OMKÁRA, Coral-Orquestra da ALYO. Foi um momento único de beleza e técnica que reafirmou as potencialidades desta filosofia milenar no sentido do desenvolvimento integral do Ser-Humano.

Foi neste ambiente de alegria contagiante e perante muitas e notáveis individualidades nacionais e internacionais, de todos os quadrantes da sociedade, que se deu início à Abertura Oficial das Comemorações.



As principais Religiões do Mundo de mãos dadas pela Paz Mundial

Na Abertura Solene do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga estiveram presentes os representantes da Embaixadora da Índia, Ministra da Cultura e do Ministro da Saúde, Deputados dos Partidos Políticos da Assembleia da República, bem como os representantes das religiões mais importantes do Mundo: Igreja Católica, Comunidade Hindu, Comunidade Islâmica, União Budista Portuguesa, Igreja Anglicana,

Comunidade Israelita, bem como o Fórum Abraâmico. O Presidente da ALYO, Mestre Jorge Veiga e Castro, Grande Mestre Internacional do Yoga, apelou aos representantes das Religiões para darem as mãos, gesto que foi seguido por todos os presentes, formando um enorme anel humano, representativo da essência da milenar Filosofia, definida na palavra YOGA, que significa “juntar”.



A Extraordinária apresentação de Borislav Nicolov

A Abertura Solene do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga para Crianças, um sinal de esperança na sustentabilidade e no futuro, tocou de forma especial todos os participantes, pela harmonia e grande beleza da Demonstração do Yoga a Par – Criança e Adulto. A Professora Rosa Xufre, que dirige o Departamento do Yoga para Crianças da ALYO, há várias décadas que tem dedicado a sua atenção aos mais jovens praticantes, no Ensino e Formação.



Mais de duzentas Crianças no Restelo

Ao longo da manhã os presentes foram brindados com as actuações dos **EZSpecial** e de **Rão Kyao**, a voz maravilhosa do **contratenor Luís Peças**, **Demonstrações do Yoga Avançado** por praticantes da **ALYO** e pelo **campeão Europeu do Yoga Artístico – Borislav Nikolov**, e a actuação do **Presidente da Federação Francesa do Yoga Tradicional - André Riehl**, especialista mundial em Mantra.



EZSpecial



Rão Kyao e o Yoga Artístico



Rão Kyao um Senhor Comendador

Durante as comemorações, a **Dra. Maria Barroso**, Presidente da Fundação Pró Dignitate, entregou ao Alto Comissário da ONU, **Engº António Guterres**, representado pela Senhora Deputada Maria do Rosário Carneiro, o **Prémio Sérgio Vieira de Mello**, com que a **ALYO** distingue todos os anos o trabalho feito em prol da Globalidade Justa, Igualdade Inter-Étnica e Fraternidade.



Dr.<sup>a</sup> Maria Barroso – e o Prémio Sérgio Vieira de Mello

Momento alto do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga foi a Saudação à Natureza, o **Prakrti Namaskára, uma Mega Aula (a maior do Planeta) orientada pela Professora Sandra Xavier**, que perante entusiastas praticantes exemplificou e transmitiu, de forma profunda e bela, aquela que é a mais potente prática do Yoga. Uma demonstração acompanhada pelo Tándava – Elite do Yoga Avançado da ALYO. O Encerramento Solene da Primeira Parte, contou com a intervenção do Presidente do PPM e Deputado Independente do PSD, Nuno da Câmara Pereira.

À tarde, após um almoço vegetariano com concurso de pratos, o programa prosseguiu com o grupo musical **Dazkarieh, Dança Oriental, Kirtana pelo OMKÁRA dirigido por Goreti Rodrigues** com a primeira voz Susana Freitas e a sitarista Ana Guerreiro, a música inspiradora de Alaúde de **Eduardo Ramos**, o fabuloso Sítar de Franklin Pereira, e várias Demonstrações do Yoga Avançado.



Mais de vinte Escolas de Portugal e do Mundo

O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga deste Ano **envolveu mais de 20 Escolas, Associações e Federações do Yoga de Portugal e do Mundo**, como sejam: além dos organizadores **Federação Lusa do Yoga (FLY) e a Associação Lusa do Yoga (ALYO)**, Federação Internacional do Yoga, Aliança Europeia do Yoga, Union Européenne de Yoga, Federação Escandinava do Yoga, o Campeão Europeu do Yoga Artístico, Federação Francesa do Yoga, Hare Krishna, Brahma Kumaris, Ashtanga Yoga, OKC / Tibetanos, Associação Portuguesa do Yoga, Yoga / Ginásio Clube Português, Secção do Yoga da Associação Académica de Coimbra, representantes portugueses da organização Hermógenes e OM Shanti.

**O Presidente da ALYO, Mestre Jorge Veiga e Castro homenageou a Primeira Professora do Yoga em Portugal, Maria Helena de Freitas Branco**, com a colaboração da sua neta Sofia Sá da Bandeira, com a entrega de uma escultura do Yoga.



**A Homenagem à Primeira Professora do Yoga de Portugal – Maria Helena de Freitas Branco e a neta Sofia Sá da Bandeira**

E assim se consagraram momentos onde a Harmonia, a Beleza, a Felicidade, a Fraternidade e Desenvolvimento Integral reacenderam as luzes de um firmamento planetário que se deseja cada vez mais intenso.