

**INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA  
2006**  
**O Maior Acontecimento do Yoga do Planeta**



**Amemos o  
Planeta Azul**  
*Loving the Blue Planet*



**DIA MUNDIAL do YOGA - Comemorado em 25 de Junho . Algarve . Faro**  
Estádio S.Luis às 10 horas      Informações: 289 813 136 e 217 802 810



Mais de mil praticantes do Yoga no Estádio do Farense, dia 25 de Junho de 2006



### 21, Junho - Solstício do Verão - 1º Feriado Mundial

Realizou-se em Faro, Capital do Algarve, mais uma comemoração do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, contando com a presença de Altas Individualidades: Ministro da Saúde (representante regional), Governador Civil de Faro - Dr. António Ventura Pina, Bispo do Algarve (representante), Embaixadora da Índia (representante), Presidentes das Câmaras de Faro - Dr. José Apolinário, e de Albufeira - Sr. Desidério Silva, o Presidente da Comunidade Hindu - Sr. Anil Gokal, do Templo Rádhá/Krshna - Sr. Kirit Vachu, e do Templo de Shiva - Sr. Kantilal Vallabhdas, bem como do Suami Svarupa, dos Presidentes da Federação dos Bombeiros do Algarve, e da Liga dos Bombeiros Portugueses (representante), e do Vice-Presidente do Sporting Clube Farense.



Yoga Avançado e o Contratador



Estiveram ainda presentes em representação do Yoga (diz-se o Youga - como lodo) dos Estados Unidos, o Suami Rámachandránanda, arquitecto da Gruta do Grande Mestre Vishnudevánanda (o maior Mestre do Yoga do Séc. XX), o qual dirigiu o Áshrama (Centro do Yoga) de Shivánanda em Kerala - Sul da Índia, durante toda a década de oitenta, e que actualmente lecciona Yoga em Washington D.C., e a Sr.<sup>a</sup> D.<sup>a</sup> Judith Munkh em representação do Yoga do Brasil, e também o Suami Sháshtri Ji.



Yoga e Arte - Vitorino, Janita e a raiz da Liberdade

Do ponto de vista da Cultura, da Arte, da Ciência e da Solidariedade as comemorações do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga contaram com as actuações de

Vitorino, Janita Salomé, Grupo de Cantares do Redondo, Viviane (ex-Entre Aspas), o contratenor Luís Peças e com a brilhante apresentação de Sofia Aparício, assim como com a poesia do grande Poeta Popular Algarvio António Aleixo.



Viviane - ex - Entre Aspas

A Federação dos Bombeiros do Distrito de Faro, representante dos Bombeiros do Algarve, foi homenageada e agraciada, com a entrega de donativo pela Associação Lusa do Yoga (ALYO), co-promotora deste Evento - conjuntamente com a Federação Lusa do Yoga (FLY) e com a Associação Regional do Yoga do Algarve (ARYAL) - que por ser uma entidade sem fins lucrativos, tem uma forte vertente de Solidariedade Social, e quis enaltecer a “coragem e abnegação do verdadeiro **Herói - bombeiro**, quase sempre anónimo, a quem todos nós devemos tanto, e que nunca é verdadeiramente reconhecido e recompensado”. Esta Federação junta-se assim a uma Ilustre Lista de Entidades alvo dos donativos da ALYO, como sejam: Liga dos Bombeiros Portugueses, Médicos do Mundo de Portugal, Instituto de Apoio à Criança, Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), o Ninho, Associação Florinhas da Rua, Associação de Alcoólicos Recuperados da Cova da Beira, ONU, FAO, UNICEF, Alto Comissariado das Nações Unidas para os refugiados (ACNUR / UNHCR), vítimas do Furacão Katrina, Campanha Póliu Plus / Paul Harris - para a erradicação da Poliomielite no Planeta, Associação dos Amigos de Raoul Follereau - Contra a Lepre no Mundo, OIKOS - Organização para o Desenvolvimento Sustentável, Shrí Sandhyani, Vidha Niketan / Porbandar / Gujarat (terra do Mahá Átmá Gandhi) Universidade de Samskrta e de Educação de Jovens da Índia, entre muitas outras, bem como actos heróicos individuais.

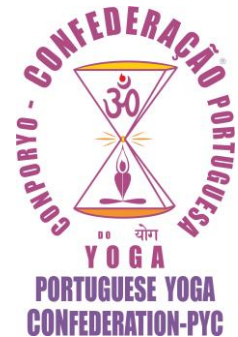


Macro Experiências de Física

As Comemorações contaram ainda com **“Macro Experiências de Física em Palco”** - pelo Departamento de Física do Instituto Superior Técnico (IST), coordenadas pelo Prof. Dr. João Seixas (Cientista Investigador do CERN- o acelerador de partículas Europeu, em Genève, Suíça); e na véspera à noite com uma concorrida **“Observação Astronómica do Cosmos”** pelo **“NÚCLIO”** - Núcleo Interactivo de Astronomia, com astrónomos (e telescópios) coordenados pela Dr.<sup>a</sup> Rosa Doran; e ainda com **demonstrações do Yoga Avançado** pelos melhores professores do Yoga de Portugal, pelo Coral-Orquestra **“Omkára”**, e teatro pelo Grupo de Teatro Amador **“Máyá”**, ambos da ALYO.



Sequência do Yoga para Crianças



De salientar as comemorações do Departamento do Yoga para Crianças, pela Dr.<sup>a</sup> Rosa Xufre, Especialista Internacional neste grupo etário (dos 6 aos 12 anos).

**O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga**, maior dia do ano no Hemisfério Norte (onde se situa a maior massa de Continentes e por conseguinte de Civilização), **é o Dia 21 de Junho** - Solstício do Verão - **Dia da Luz** e da **Sabedoria** anti-obscurantista a ela associada, é sempre comemorado no Domingo imediatamente a seguir para não prejudicar o País e a sua economia.

Este ano as comemorações foram feitas no Algarve para Homenagear esta magnífica, e de facto, a primeira Região do País, e contaram com artistas do Algarve e do Alentejo que se quiseram também associar a este tributo.

O Lema deste ano de 2006 do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga – DAYMUNDY, foi - Amemos o Planeta Azul. O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga **pretende ser o primeiro Dia onde não haja derramamento de sangue em Portugal e em todo o Planeta, e é candidato a primeiro Feriado Mundial.**

“Nos Primórdios quando só havia um Yoga, o mais potente, poderoso e sábio (antes das pequenas divisões do Yoga), o Yoga chamava-se **Sámkhya** - a Sabedoria Cosmogénica, e o **Yoga** (que significa juntar, ou ligar, da raiz Yuj – Yudj = jugo) era a sua parte prática (com **Exercícios a todos os níveis em 12 Disciplinas Técnicas Principais em cada Aula**, e seis Disciplinas secundárias), e por isso o Yoga estimula o praticante a desenvolver-se completamente, mantendo a Saúde e a Harmonia, a ser auto responsável, a exigir de si (não dos outros), a ter emoções positivas, artísticas e criativas, a desenvolver exponencialmente a sua **inteligência**, e a descobrir pela Verdadeira Meditação a Mente Supra Cognitiva até ao Samádhi (Iluminação) - a Suprema Consciência Cósmica, a ser fraterno, inter-étnico, a **respeitar o Planeta**, a opor-se a todos os loucos ditadores (que em vez de amarem o povo que deviam representar, o sugam e levam à morte), e a desafiar-se para a descoberta de toda a Sabedoria Universal - daí a razão dos temas do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, saídos da sua Declaração Universal de Princípios” são palavras do Grande Mestre **Jorge Veiga e Castro**, Presidente da ALYO, um dos maiores Mestres do Yoga do Mundo, da actualidade, que nos diz que “os Portugueses chegaram à Índia há mais de quinhentos anos (antes da maioria dos Países actuais existirem), têm um conhecimento único sobre o Yoga Primordial, o Yoga-Sámkhya, e a ALYO é uma Autoridade Mundial em Yoga, fazendo aquilo que no Yoga nunca foi feito”.

Os representantes da Comunidade Hindu em Portugal disseram que “O Mestre Jorge Veiga e Castro é um Verdadeiro Arauto da Paz no Ocidente”.

O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga é um conceito Português difundido desde 2001, e comemorado massivamente desde 2002. **Este ano de 2006 em Faro**, à semelhança de 2005 em Lisboa, mais de **mil pessoas** - praticantes e Professores do Yoga estiveram presentes e praticaram numa **Mega Aula do Yoga - a maior Aula do Yoga do Planeta**, ultrapassando tudo o que se faz no Mundo, incluindo os outros países onde também o Yoga está muito implantado: Estados Unidos, Alemanha, França, Brasil, Inglaterra, Canadá e até na pátria do Yoga, a própria Índia.

Além das entidades organizadoras - ALYO, FLY e ARYAL, estiveram também presentes a Associação Regional do Yoga Galaico Dourienso e Grande Porto (ARYON), a Associação Regional do Yoga do Centro (ARYOC), a Associação Regional do Yoga da Grande Lisboa, e Supra Continental (ARYOL), a Associação Regional do Yoga do Sul (ARYOS), e os directores de todos os Áshrama de Norte a Sul de Portugal.